

Sandra Hartmann

Neugierig bin ich schon jetzt auf Sie:

Was Sie mitbringen an Fragen; welchen Fokus Sie suchen; welche Stärken, Vorlieben und Besonderheiten Sie haben ...

Mein Hauptaugenmerk liegt in jeder Begleitung auf dem praktischen Handeln, das auf einer individuellen, aktivierenden Beratung basiert. Lassen Sie uns gemeinsam entdecken, welche der vielen Möglichkeiten spezifischen Coachings Ihr Schlüssel zum persönlichen Erfolg sind. Begeben wir uns gemeinsam auf diesen Weg. Sie dürfen Impulse erwarten, zuweilen auch unbequeme Fragen und immer eine wertschätzende und lösungsorientierte Unterstützung.

Meine tiefe Überzeugung ist: Genau damit geht es gut weiter für Sie.



In den vergangenen 15 Jahren hatte ich das Glück, zahlreiche, stets völlig unterschiedliche Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf ihrem Weg zu begleiten in Bereichen wie Personal Leadership, Führung und Zusammenarbeit, Kommunikation & Konflikt, Change-Management und Work Life Integration. Dabei wurde immer deutlicher, dass es nicht ausreicht, nur den Kopf anzustrengen. Vielmehr bedarf es auch des Einsatzes von Hand und Herz, um fein ausbalanciertes Berufseben zu führen.

Als Coach setze ich all meine Erfahrungen und Werkzeuge mit viel Leidenschaft ein, um praxisnahe und innovative Konzepte zu entwickeln. Im Zentrum steht für mich dabei immer der Mensch, der sich im Coaching im passenden Tempo weiterentwickelt. Ich schaffe einen sicheren Raum, in dem jeder seine eigenen Erfahrungen machen kann. Wodurch sich neue Energien freisetzen und die Freude am Experimentieren und Ausprobieren im Vordergrund steht. Es geht um den Perspektivwechsel, dieser ist entscheidend.

In meinen Coachings ist es ausdrücklich erwünscht, „Fehler“ zu machen oder Schwierigkeiten zu offenbaren, denn wir betrachten sie gemeinsam als Chance zum Wachstum. Selbsterfahrung, Selbstreflexion und Selbsterkenntnis sind dabei wichtige Bausteine für die persönliche Entfaltung jedes Einzelnen. Ureigenste Talente freizulegen und Begeisterung als Grundlage für Ihre neue berufliche Orientierung zu schaffen, ist meine Leidenschaft – wann gehen wir gemeinsam los?

<https://sandra-hartmann.com/>

- Business Trainer Ausbildung (Neuland&Partner)
- Personal Leadership (Neuland Akademie)
- NLP Practitioner und NLP Coach (NLP Institut Nielsen/Berlin)
- Systemische Beraterin (Professio/Daimler Corporate Academy)
- Systemische Business Coach (Dehner Academy/Daimler Corporate Academy)
- Konfliktmanagement (Dr. Arnold Retzer Systemische Institut Heidelberg)
- Gruppendynamik (Institut Susanne Möller Stürmer Stuttgart)
- Next Level Coaching (Teamworks GmbH, Svenja Hofert,

Weiterbildungen in Transaktionsanalyse, Zürcher Ressourcen Modell - Maja Storch, Spiral Dynamics, Agile Methoden, Persolog Zertifiziert, FiroB zertifiziert, HOGAN Persönlichkeit Assessment zertifiziert