

Matthias Mäder

Meine Leidenschaft ist es, Menschen auf Ihrem Weg der Veränderung zu begleiten, ressourcen- und lösungsorientiert neue Handlungsoptionen zu entdecken und konkrete erste Schritte zu gehen.

Es gibt eine Vielzahl von Situationen im Leben, in denen eine Veränderung dringend erforderlich ist. Einige davon werden uns einfach vorgesetzt und es liegt an uns, wie wir darauf reagieren. Dies kann z.B. der Wegfall des Arbeitsplatzes sein; "schwierige" Mitarbeiter, Kollegen oder Vorgesetzte; der Eintritt in einen neuen Lebensabschnitt und vieles mehr.

In anderen Situationen ist eine erforderliche Veränderung nicht unmittelbar erkennbar. Oftmals wird lediglich ein „Unwohlsein“ verspürt, wie z.B. Unzufriedenheit mit dem aktuellen Arbeitsplatz; etwas ändern zu wollen, aber nicht zu wissen was und wie; "schwieriges" Verhältnis zu Familienmitgliedern und vieles andere.

In einem Coaching mit mir höre ich Ihnen aufmerksam zu und stelle Ihnen offene Fragen. Hierbei wird nicht nur das vordergründige "Thema", sondern auch andere Bereiche in Ihrem Umfeld und deren Wechselwirkung im System beleuchtet.

Sie erhalten eine objektive Außensicht und wir erarbeiten gemeinsam neue Handlungsoptionen. Unser Coaching wird ressourcen- und lösungsorientiert sein, so dass wir konkrete nächste Schritte definieren und gehen werden.

Ich freue mich darauf, Sie auf Ihrem Weg der Veränderung begleiten zu dürfen.

Weitere Informationen zu mir und meinen Angeboten finden Sie auf meiner Homepage:

www.MatthiasMaeder.de

Meine aktuellen Angebote:

- Coachings in Präsenz und Online, zu Veränderungsthemen im beruflichen und privaten Kontext
- Karriere-Coaching für Fach- und Führungskräfte bei der ingeus GmbH
- Waldbaden in unterschiedlichen Kombinationen
- Teamevents, Waldbaden & Achtsamkeit



Mein Werdegang:

- Selbstständiger Coach, Waldbademeister und Achtsamkeitstrainer | Coaching mit allen Sinnen
- Karriere-Coaching für Fach- und Führungskräfte | ingeus GmbH
- Systemischer Coach (SG) | Stuttgarter Institut für Systemische Therapie | StIF
- Zertifizierter Waldbademeister (IHK) | Gutshof Akademie, Frielendorf
- Achtsamkeitstrainer | Institut für Seelsorgeausbildung | ISA
- Leiter Leanteam im Lean Management in der Entwicklung | Daimler AG
- Entwicklungsingenieur Interieur | Daimler AG
- Teamleiter Interieur | Ingenieursdienstleistungen IVM
- Konstrukteur von Anzeigeelementen | Valeo Elektronik
- Diplomingenieur (FH) Mechatronik - Technische Hochschule Karlsruhe