

## Martina Thomas

Mein beruflicher Hintergrund ist 30 Jahre in der Industrie (Metall-/Elektro und Automobil) im Bereich Öffentlichkeitsarbeit und davon 20 Jahre lang Führungskraft. Zuletzt war ich Abteilungsleiterin mit einer Verantwortung für rund 40 Mitarbeiter.

2016 habe ich mich entschieden, nochmal einen kompletten Neustart für mein restliches Berufsleben zu vollziehen und habe ein Fernstudium zum Psychologischen Berater und zertifizierten Personal und Business Coach gemacht. Diese Ausbildung habe ich genutzt, um mich 2018 in diesem Bereich selbständig zu machen. So gründete ich mein eigenes Coaching Business steps. coaching und kommunikation und arbeite seitdem als ganzheitlicher Coach (Persönlichkeits- und Business Coach) für Privatpersonen und KMUs.



Bei ingeus bin ich seit Anfang 2020 als Führungskräfte-Coach im InBeCo Programm tätig. Ich finde es sehr bereichernd, Menschen unterschiedlichen Alters und Herkunft, mit ganz unterschiedlichen Lebensläufen und Biographien und vor allem ganz differenzierten Zielen auf dem Weg zu ihrer künftigen beruflichen Herausforderung zu begleiten. Ganz individuell und klientenzentriert, wie es das Programm InBeCo ermöglicht. Wie zufrieden sind Sie derzeit mit Ihrer Lebenssituation?

Als Kunde profitieren Sie von meinem früheren beruflichen Hintergrund und dem großen Erfahrungsschatz, gepaart mit den systemischen Coaching-Tools und gezielten Frage-Techniken. Im Coaching arbeite ich mit meinen Kunden ihre Stärken heraus und löse evtl. Blockaden. Meine Kommunikationsvergangenheit und die vielen Jahre als Führungskraft helfen dabei, Selbstpräsentations-Themen zu trainieren und gezielt Vorstellungsgespräche gekonnt zu meistern. Meine Weiterbildungen in Resilienz und Achtsamkeit runden das Portfolio in Richtung der immer wichtiger werdenden Präventionsthemen für psychische Gesundheit ab.

Mein Credo: Ich öffne Raum für Perspektiven und kontinuierliche Weiterentwicklung. Bei den Menschen auf allen Ebenen schaffe ich mehr Bewusstheit und Verbundenheit – mit sich selbst und mit der Organisation. Sinnhaftigkeit, Verständnis und Kommunikation sind hierbei der Schlüssel für ein positives Miteinander. Meine Arbeitsweise ist strukturiert, zielorientiert und energiegeladen positiv. Jeder Teilnehmer eines Seminars oder Coachings nimmt positive Impulse für seinen weiteren Weg mit – das ist mein Ziel“.

Ich coache in den Sprachen Deutsch und Englisch.

- Psychologische Beraterin
- Zertifizierter Personal- und Business Coach nach dfc
- Achtsamkeitscoach
- Schema-Coach
- Langjährige Führungskraft in der Industrie

Wenn Sie mehr über mich erfahren wollen, besuchen Sie gerne meine Website:  
[www.stepscoaching.de](http://www.stepscoaching.de)