

Martina Leisten

Wer neue Wege gehen will, muss alte Pfade verlassen.

„Folge deinem Herzen – es kennt den Weg!“

Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie hilfreich es gerade in Phasen des Umbruchs oder der Neuorientierung ist, Unterstützung zu erhalten und diesen Weg nicht allein zu gehen. Das Verlassen alter Pfade und die Neuausrichtung fallen mit professioneller Unterstützung oftmals leichter als sich alleine durch den gedanklichen Dschungel neuer Ideen und Wege zu kämpfen. - Deine Mutmacherin



- Life- und Jobcoach
- Buchautorin (MVG Verlag)
- Speaker

- Qualifikationen:
- Dipl.-Sozialwirtin
- Systemischer Coach (ECA)

- Berufserfahrungen in den Bereichen:
- Gastronomie, Außendienst, Vertrieb, Marketing, Promotion, Filmproduktionen, Werbe- und Castingagenturen, Unternehmensberatungen uvm.

5 WÖRTER, DIE MICH AM BESTEN BESCHREIBEN:

freiheitsliebend, kraftvoll, herzlich, kreativ, empathisch

Berufliche (Neu-)Orientierung

- Beruf als Berufung
- IKIGAI-Methode
- Visionsarbeit
- Erfolgsteams
- Umgang mit (innerer) Kündigung, Mobbing, Opferbewusstsein, Burnout/Boreout, Krisen
- Methoden zum Perspektivwechsel
- Scheitern als Chance
- Life-Change-Management
- Werte-, Potential- und Kompetenzanalyse
- Selbstmarketing, Elevator Pitch
- Entdeckung neuer beruflicher Möglichkeiten wie z.B. Digitaler Nomade, Teilzeitchef/in, Sabbaticals
- Existenzgründung – klassisch oder über alternative Formen wie Feierabendstartup, Business Sharing etc.

Über mich als Coach

- Ich bin deine Mutmacherin. Ich bringe dich ins Handeln.
- Ich bin dein Sparringpartner. In mir findest du dein Gegenüber, um voranschreiten zu können.
- Ich bin hochsensibel. Ich bin dein Resonanzkörper und kann dir deine blinden Flecken spiegeln.
- Ich bin empathisch. Und nehme trotzdem kein Blatt vor den Mund.
- Ich respektiere deine Grenzen. Und helfe dir gleichzeitig, raus aus deiner Komfortzone zu gelangen.
- Ich respektiere das Warum. Interessiere mich aber mehr noch für das Wie. Wie kannst du deine Ziele erreichen? Wie kannst du glücklich und zufrieden werden?
- Ich arbeite methodisch, systematisch und analytisch. Und achte gleichzeitig auf deine individuellen Bedürfnisse jenseits von starren Mustern.
- Ich leite dich an und gebe dir Struktur.
- Ich höre dir aufmerksam zu, achte sehr auf Details und stelle auch mal Fragen, die dir vielleicht noch nie gestellt wurden.