

„Die höchste Form menschlicher Intelligenz ist die Fähigkeit, zu beobachten ohne zu bewerten“ (Jiddu Krishnamurti)

Doris Friedl

Ich bringe über 25 Jahre Erfahrung in den Bereichen Personal- und Operationsmanagement mit, bevorzugt in internationalen und schnell wachsenden Unternehmen über die unterschiedlichsten Branchen hinweg. Nebenberuflich habe ich mich zum zertifizierten Coach ausgebildet.

Mich reizt das Neue und ich lerne gerne fremde Länder und Kulturen kennen: geboren in Österreich mit Stationen in Brüssel, Barcelona und schließlich Berlin, habe ich mich immer wieder in neue Welten und unbekannte Terrains gewagt. Ich bin eine passionierte Netzwerkerin. Diese Lebens- und Berufserfahrung ist heute mein Treibstoff.



Warum coache ich?

Menschen und Unternehmen bei Veränderungen zu begleiten, sie bei wichtigen Entscheidungen professionell zu unterstützen und gemeinsam mit ihnen Ziele zu definieren, die nachhaltig in ihr Leben oder ihre Unternehmenskultur integriert werden – das ist meine Passion.

Wie arbeite ich?

Als zertifizierte, systemische Coachin arbeite ich lösungsorientiert und bin der Meinung, dass berufliche Neuorientierung auch Spaß machen kann.

Methodisch arbeite ich mit Ansätzen aus der Psychologie. Ziel ist es, diese zukunftsorientiert einzusetzen und damit nächste Handlungsschritte und neue Sichtweisen zu erarbeiten.

Ich arbeite u.a. mit folgenden Methoden:

- Rational-Emotive Therapie (RET) nach Albert Ellis
- Systemisch konstruktivistischer Beratungsansatz
- Klientenzentrierter Ansatz nach Carl Rogers
- Hypnotherapeutischer Ansatz nach Milton H. Erickson
- Inneres Team nach Friedemann Schulz von Thun
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Was bringe ich noch mit?

Durch meine Erfahrung als Personalentwicklerin und Recruiterin bin ich mit dem deutschen Arbeitsmarkt gut vertraut und bringe fundiertes Wissen über die Anforderungen von Arbeitgebern und Selbstvermarktung mit.

Als zertifizierte Organisationsentwicklerin und New Work Professional interessiere ich mich besonders für die Veränderung des Arbeitsmarktes durch die Digitalisierung, die damit einhergehenden Herausforderungen und wie wir ein gutes Arbeitsumfeld gestalten und gleichzeitig für uns sorgen können.

Hier kannst du noch mehr über mich erfahren: <https://doris-friedl.de/> und <https://www.linkedin.com/in/doris-friedl/>