

Barbara Majowski

Karriere- und Gesundheits-Coach, seit 20 Jahren Expertin für erfolgreiche Begleitung von persönlichen Veränderungsprozessen im Beruf und in der Gesundheitsförderung.

Ich erkenne individuelle Antreiber und agiere als Feedback- und Impulsgeberin mit einer emphatischen und wertschätzenden Grundhaltung sowie einer starken Kommunikationsfähigkeit.

Weitere Kernaspekte meiner Arbeit sind: Motivations- und Potentialanalysen, Mediation und Teamarbeit. Die Basis meiner Arbeit besteht aus wissenschaftlichen Methoden der positiven Psychologie, systemischem Coaching und Didaktik.

Mein Motto: „Coaching mit Fachwissen, Herz und Leidenschaft!“

Durch mentales Training neue Vorhaben erfolgreich umsetzen dabei Potenziale und Stärken zum Vorschein bringen. Mit physischem Training und Fokus seine gesunde Lebensqualität wieder ins Lot bringen.

Als Mensch bin ich zielstrebig, inspirierend und kreativ.

Sport: Kung Fu, Tennis, Schwimmen



Bildungsweg

- High Performance Coach
- (Gesundheit & Karriere)
- Mediatorin
- Mitglied des DVCT e.V.
- Entspannungstherapeutin
- Qigong & Achtsamkeitstrainerin Trainerin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Dozentin der Medizinischen Gesellschaft für Qigong Yangsheng e.V.
- Diplom Industrie Designerin (FH)
- Teilnahme an kontinuierlichen fachlichen Supervisionen