

Ayelet St. Savilla

Seit 12 Jahren begleite ich Menschen, die eine echte Veränderung in ihrem Leben wollen und sich für die anstehenden Herausforderungen Begleitung und Unterstützung wünschen. Dabei kombiniere ich die Arbeit mit klaren Zielen und Plänen mit einer individuellen und prozessorientierten Umsetzung dieser.

Ich stehe für:

Mut machen, Perspektiven entdecken und losgehen.

Ich werde Dich fragen:

Worin bist du stark und wohin zieht es Dich? Möchtest Du deinen bisherigen beruflichen Weg weiterverfolgen oder möchtest du dir neue Wege eröffnen? Wie sieht Deine aktuelle Gesamtsituation aus? Welche Fragen bringst Du mit? Welche Ziele und Werte hast Du? Wie möchtest du diese leben? Wie möchtest Du dich präsentieren?



Im Karrierecoaching sind:

- Kompetenzbilanzierung
- Ressourcenarbeit
- Berufliche Ziele, Prioritäten und Werte
- individuelle Strategieentwicklung
- persönliche und professionelle Weiterentwicklung
- Bewerbungscoaching

und vieles mehr möglich.

Mit diesen Qualifikationen stehe ich Dir zur Verfügung:

- Diplom-Psychologin
- zert. Coachin
- zert. Systemische Aufstellerin
- zert. Achtsamkeits- & Meditationstrainerin

Zudem biete ich:

- Life-Coaching, Beratung, Systemische Aufstellung,
- Leitung von Kursen, Workshops, Lehrgängen, Teamtagen und Retreats in den Bereichen Systemische Aufstellungen, japanisches Schwertfechten, Meditation und Pranayama (Atemtraining) an.

Mein Motto:

Da, wo sich Dein Herz und Deine Klarheit verbinden wird Großartiges entstehen.